

Jezus mens zoals ik/ Wie is Jezus voor jou?

Welkom en gebed

Gebed:

- Dank God dat Hij ons, in Jezus, zo nabij gekomen is dat niets menselijks Hem vreemd is.
- Dank Hem voor de troost die daarvan uitgaat, ook en vooral omdat we mogen weten dat er geen nacht zo zwart is of Hij weet ervan. Hij weet wat we mee- en doormaken.
- Vraag om de Heilige Geest, dat er eerlijke gesprekken mogen plaats vinden.
- Bid voor de jongeren die er niet zijn deze avond.

Welkom:

Wie is er geweest naar de 45minuten samenkomst?

Laat een paar jongeren kort vertellen waar het over ging. (is er niemand geweest leg het zelf dan kort uit)

Optie 1: Luister met elkaar het lied Jezus nooit gezien, en vraag wat ze van dit lied vinden en dan vooral de tekst.

Optie 2: lees samen het lied hardop voor. Vraag of ze kort kunnen samenvatten wat de boodschap is van dit lied?

Lied: Jezus nooit gezien (Martin Brand)

Ik heb Jezus nooit gezien, Nooit zachtjes aangeraakt
Nooit hoorde ik Hem lachen, Aan mijn tafel om een grap
Of iets dat Hij had meegemaakt
Nog nooit zag ik Hem eten, Of dansen op een feest
Al die alledaagse dingen, ik Ben er nooit echt bij geweest

**Dus hoe kan ik dan zeggen, Dat ik zoveel van Hem houd
En hoe kan ik dan zingen, Dat ik Hem geloof en Hem vertrouw**

Ik heb Jezus nooit gezien, En ik heb Zijn stem nog nooit gehoord
Zijn haarkleur en Zijn ogen, Ik heb geen flauw idee
Zo weinig dat ik zeker weet, En ik heb Hem niet zien lijden
Voordat Hij stierf aan t kruis voor mij, En toen Hij opstond
Was ik er weer niet bij.

**Maar hoe kan ik dan zeggen, Dat ik zoveel van Hem houd
En hoe kan ik dan zingen, Dat ik Hem geloof en Hem vertrouw**

Ja ik weet, het klinkt onlogisch, En ik snap dat je sceptisch bent
Maar sinds ik Hem mijn hart gaf, Heeft mijn hele wezen God erkend

Mijn hele leven is veranderd, Sinds ik knielde voor mijn Heer
Hij heeft mijn schuld vergeven, En mijn hart weer zacht gemaakt
Hij leidt mij stap voor stap, Hij vult mij met Zijn kracht
Zodat ik weet, Jezus LEEFT!

En je zal het nooit begrijpen, Als je aan de zijlijn staat
Maar als je eerlijk zoekt naar Jezus, Als je bidt en vraagt om Jezus
Als je knielt en bidt tot Jezus, Weet ik dat er iets verand'ren gaat

Even doorpraten:

1. Welke vraag zou jij voor Jezus hebben als Hij nu voor je stond?
2. Wat zou je van Jezus willen weten, iets menselijks? (Bv. Wat zijn lievelings kleur was of dat hij van sport houdt)
3. Wat vind je ervan dat Jezus mens wordt?
4. Wat vind je van de manier hoe Jezus op aarde komt? Zo klein en kwetsbaar.
5. Denk je dat jij het geloofd had, dat Jezus de redder is, als je toen geleefd had?

De Bijbel open: Lees Johannes 1: 14 t/m 18

- We lezen hier over dat Gods Zoon mens is geworden, maar waar weten we aan dat Jezus ook echt mens is?

Antw: **Mens onder de mensen**

- Geboren als baby
- Had familie: broers, zussen, ouders
- Ging naar feestjes
- Was soms moe
- Kende verdriet
- Kende angst.
- Had vrienden nodig.

zonder zonde

Praktijkopdracht bijbel open:

Jezus had emoties, zoals jij en ik. Zoek in de teksten wat Jezus voelde:
Zoek op waar Jezus,
(hieronder de antwoorden voor de leiding)

- Huilt: Johannes 11:35
- Moe: Johannes 4:6
- Honger: Matteüs 4:2
- angst: Matteüs 26:37–38
- Boos: Marcus 3:5
- Vrienden: Marcus 14:33
- Pijn/bang: Lukas 22:44
- Verleiding: Lukas 4:1–13

Geef de jongeren in tweetallen een blaadje met de bijbelteksten en laat ze een streep trekken van het woord naar de goede bijbeltekst. Wie dit als eerste klaar heeft wint. Je kan daarna de bijbelteksten eventueel met ze doornemen, waar ze lezen dat Jezus echt menselijk was.

Honger	Johannes 11:35
Boos	Johannes 4:6
Verleiding	Lukas 22:44
Huilt	Matteus: 4:2
Vrienden	Marcus 3:5
Pijn/bang	Johannes 15:15
Moe	Matteüs 26:37–38
Angst	Lukas 4:1–13

Honger	Johannes 11:35
Boos	Johannes 4:6
Verleiding	Lukas 22:44
Huilt	Matteus: 4:2
Vrienden	Marcus 3:5
Pijn/bang	Johannes 15:15

Moe

Matteüs 26:37–38

Angst

Lukas 4:1–13

Leren over: 100% God 100% mens

Niet: een schijnlichaam

Niet: een verklede God

Geen supermens

Jezus: mens zoals jij en ik

Jezus was dus 100% God en tegelijk 100% mens. Niet maar voor een beetje mens en voor de rest God, maar helemaal mens, voor 100%.

- *Hij was niet God in een schijnlichaam dat bijvoorbeeld geen pijn kon voelen.*
- *Hij was ook niet een soort verklede God op aarde.*
- *Hij was ook geen supermens, geen held die onkwetsbaar was. Verleidingen waren voor Hem écht verleidingen.*
- *Jezus was mens zoals jij en ik: Hij had een lichaam dat bij Hem hoorde. Hij was te herkennen aan zijn uiterlijk en aan Zijn stem.*

Jezus...

- Is in onze huid gekropen
- Is in onze situatie gekomen
- Kent het leven door-en-door

Maar...

- zondigde niet

De Bijbel zegt het zo: 'Het Woord is vlees geworden.' En dan wordt er bedoeld:

- *Jezus is in de huid gekropen van zondige mensen. Hij heeft te maken gekregen met alle gevolgen van de zonde waar wij ook mee te maken hebben.*
- *Hij is helemaal in onze situatie gekomen, in ons bestaan, in ons leven.*
- *Hij kent het leven door-en-door, Hij heeft vreugde ervaren, maar ook pijn, verdriet, verleiding en zelfs de dood.*
- *Jezus, helemaal mens, net als jij en ik. Maar met één levensgroot verschil: Hij zondigde niet. Hij was helemaal gehoorzaam aan de wil van de Vader.*

Jezus

- Hij is betrokken op je leven
- Hij weet wat je voelt
- Hij kent je worsteling en twijfel

Jezus is dus in onze huid gekropen, is helemaal mens geworden. Wat je daaraan hebt? Veel dus! Heel veel. Dat Jezus ons in alles gelijk geworden is, mag je troosten en mag je bemoedigen.

Want:

- *Hij is betrokken op je hele leven - Jezus is betrokken op je hele leven. Van de wieg tot het graf: Hij heeft het zelf meegemaakt. Jezus is dus ook puber geweest. Hij heeft te maken gehad met lichamelijke veranderingen. En moest omgaan met leeftijdsgenoten en met Zijn ouders. Hij weet dus welke vragen en gevoelens je hierbij kunt hebben.*
- *Hij weet wat je voelt - Als geen ander heeft Jezus te maken gehad met lijden. Zijn hele leven was lijden. Hij weet wat eenzaamheid is en angst en verdriet. Hij weet wat jij voelt als het leven pijn doet.*
- *Hij kent je worsteling en twijfel - De boze heeft Jezus getart, gepest, dwars gezeten, in verleiding gebracht. Jezus kende worsteling en twijfel. Hij weet dus ook hoe je geplaagd kan worden door twijfel of door verleidingen.*

Lees dit stuk aan de jongeren voor + de bijbel tekst:
In de blubber voor jou!

Jezus... Jazeker, Hij is God en Overwinnaar, maar ook: helemaal mens. Hij kwam in de blubber van ons bestaan, proefde het leven door-en-door, daalde af, werd als baby gelegd in een kribbe, vernederde zich, werd arm, was doodsbang, had verdriet, werd uitgescholden, geslagen, had pijn, gaf zich volkomen...

Dat deed Hij... voor jou! Om jou te hulp te komen, om je te verlossen en om je bij te staan.

Hebreeën 12:17-18

Daarom moest Hij in alles gelijk worden aan zijn broeders en zusters; alleen dan zou Hij in aangelegenheden tussen God en zijn volk een barmhartig en betrouwbaar hogepriester zijn, die verzoening bewerkt voor hun zonden.

Juist omdat Hij zelf, toen Hij op de proef werd gesteld, het lijden doorstaan heeft, kan Hij ieder die beproefd wordt bijstaan.

Even checken of je het snapt:

16 vragen over Jezus echt mens.

1. Wat betekent dat Jezus “mens is geworden”?

Dat God in Jezus echt mens werd, met een lichaam, gevoelens en een menselijk leven.

2. Lees Johannes 1:14. Wat staat daar over Jezus?

Het Woord is mens geworden en heeft bij ons gewoond.

3. Waarom werd Jezus geen engel maar een mens?

Omdat Hij de mensheid kwam redden en echt één van ons moest zijn.

4. Noem 2 emoties van Jezus die je terug kan vinden in de bijbel?

Hij voelde emoties, zoals verdriet, blijdschap of medelijden.

5. Waar werd Jezus geboren?

In Bethlehem.

6. Wat laat de geboorte van Jezus zien over God?

Dat God nederig is en dichtbij de mensen wil komen.

7. Noem een moment waarop Jezus emoties toont?

Hij huilt bij het graf van Lazarus (Johannes 11:35).

8. Waarom is Jezus' mens-zijn belangrijk voor ons?

Omdat Hij ons begrijpt en weet wat het is om mens te zijn.

9. Wat betekent het woord incarnatie?

Dat God mens wordt (letterlijk: “vlees worden”).

10. Wie zijn de ouders van Jezus op aarde?

Maria en Jozef.

11. Noem een manier waarop Jezus op ons lijkt?

Hij had honger, werd moe en voelde pijn.

12. Waarom is Jezus anders is dan wij?

Hij leefde zonder zonde.

13. Hoe helpt Jezus' mens-zijn ons geloof?

We weten zo dat Hij ons echt begrijpt en met ons meeleeft.

14. Wat betekent Kerstfeest voor christenen?

De viering dat Jezus, de Zoon van God, mens werd.

15. Hoe laat Jezus zien dat God dichtbij komt?

Door tussen de mensen te leven en met hen om te gaan.

16. Wat leer jij persoonlijk van Jezus als mens?

Bijvoorbeeld hoe je God en andere mensen lief kunt hebben en hoe je met elkaar omgaat.

Persoonlijke eind vragen:

- ❖ Verandert er wat aan jou beeld van Jezus als je écht gelooft dat Hij mens is geweest?
- ❖ Welke menselijke emotie of ervaring van Jezus herken jij het meest (stress, boos, verdriet, angst)?
- ❖ Wat zou jij tegen Jezus nu makkelijker durven zeggen, nu je weet dat Hij jou echt begrijpt?
- ❖ Zou je relatie met God nu anders kunnen worden?

Kernboodschap: Zet je hart open voor Jezus en ga de relatie met hem aan!

Afsluiten met gebed