

Les 'je naaste liefhebben.' (nav 45minutendienst 8 februari)

Op 8 februari ging het over: *De kerk is gevaarlijk, omdat God ons allemaal ontmaskert. De kerk is veilig, omdat Christus jou vergeeft.* Ds. Chris van Zwol zei: 'En juist vanuit die genade zal de vraag verder klinken: hoe ga je dan met je naaste om, met wie zwak is, met wie anders is, met wie kwetsbaar is?'

Afgelopen zondag 22 februari ging het over 'je naaste liefhebben.'

Doelstelling: Na deze les begrijpen jongeren wat God met je naaste liefhebben van hen vraagt. Ze gaan ernaar verlangen om met heel hun hart de naaste lief te hebben(en zichzelf), omdat ze weten dat ze niet uit eigen kracht voor God kunnen bestaan en geloven dat ze door de genade van Jezus Christus leven.

Voor vragen kun je terecht bij: mkdrost@kpnmail.nl.

1. Welkom en gebed

Begin de avond met de vraag: hoe zit je er vanavond bij?

Ga daarna in gebed.

-begin met te danken en God te eren.

-vraag een zegen over de bijeenkomst met elkaar.

-danken voor de 45minutendienst van afgelopen zondag.

-bid voor mooie gespreken en open harten en vraag om de Heilige Geest.

-bid dat we steeds meer mogen leren om God en de naaste lief te hebben.

-bid ook om je naaste lief te hebben als jezelf.

-bid om wijsheid.

-neem elke week iets mee in je gebed wat op dat moment speelt in de wereld.

2. Zingen Opwekking 488 In de kracht van uw liefde.

Heer ik kom tot U

Neem mijn hart verander mij

Als ik U ontmoet, vind ik rust bij U

Want Heer ik heb ontdekt,

dat als ik aan uw voeten ben,

trots en twijfel wijken,
voor de kracht van Uw liefde

Houd mij vast, laat Uw liefde stromen
Houd mij vast, heel dicht bij Uw hart
Ik voel Uw kracht, en stijg op als een arend
Dan zweef ik op de wind,
gedragen door Uw Geest,
En de kracht van Uw liefde.

Heer kom dichterbij,
dan kan ik Uw schoonheid zien
En Uw liefde voelen, diep in mij
en Heer, leer mij Uw wil,
zodat ik U steeds dienen kan.
En elke dag mag leven
Door de kracht van Uw liefde

Houd mij vast, laat Uw liefde stromen
Houd mij vast, heel dicht bij Uw hart
Ik voel Uw kracht, en stijg op als een arend
Dan zweef ik op de wind,
gedragen door Uw Geest,
En de kracht van Uw liefde.

Houd mij vast, laat Uw liefde stromen
Houd mij vast, heel dicht bij Uw hart
Ik voel Uw kracht, en stijg op als een arend
Dan zweef ik op de wind,
gedragen door Uw Geest,
En de kracht van Uw liefde.
Dan zweef ik op de wind,
gedragen door Uw Geest,
En de kracht van Uw liefde.

In gesprek over thema:

Werkvorm: bij het doorspreken kun je kiezen tussen of een groepsgesprek of dat je de jongeren in groepjes van twee de vragen bespreken.

- a. De 45 minutendienst van afgelopen zondag 'je naaste liefhebben' was een vervolg op de 45minutendienst van 8 februari 'De kerk is gevaarlijk en toch veilig'.

- Kun je vertellen wat beide diensten met elkaar hebben te maken?
- Wat heb je ervan onthouden?

- b. Begin met op het scherm te zetten: 'je naaste liefhebben.'

Dan vragen en erover doorspreken:

- *Is dit eigenlijk wel haalbaar?*
- *Wie lukt dit altijd?*
- *Wie is je naaste? Alleen in de kerk?*

Na doorspreken kun je zeggen: Misschien begrijpen we dit gebod pas goed als we kijken hoe Jezus ons liefheeft. Hij heeft ons eerst liefgehad.

- c. Vervolgens:

Op scherm zetten: 'je naaste liefhebben als jezelf.'

Vragen en doorspreken:

- Ben je net zo vriendelijk voor jezelf als voor een vriend(in)?
- Wat zeg jij meestal tegen jezelf?
- Wat doet dat met hoe jij naar anderen kijkt?

Jezus zegt: *Heb je naaste lief als jezelf.*

Maar... hoe liefheb je eigenlijk jezelf?

De Bijbel open

Lezen Matteus 22: 37-40:

‘Meester, wat is het grootste gebod in de wet?’ 37 Hij antwoordde: ‘Heb de Heer, uw God, lief met heel uw hart en met heel uw ziel en met heel uw verstand. 38 Dat is het grootste en eerste gebod. 39 Het tweede is daaraan gelijk: heb uw naaste lief als uzelf. 40 Deze twee geboden zijn de grondslag van alles wat er in de Wet en de Profeten staat.’

1 Johannes 4: 7-12

Geliefde broeders en zusters, laten wij elkaar liefhebben, want de liefde komt uit God voort. Ieder die liefheeft is uit God geboren en kent God. 8 Wie niet liefheeft kent God niet, want God is liefde. 9 En hierin is Gods liefde ons geopenbaard: God heeft zijn enige Zoon in de wereld gezonden, opdat we door Hem zouden leven. 10 Het wezenlijke van de liefde is niet dat wij God hebben liefgehad, maar dat Hij ons heeft liefgehad en zijn Zoon heeft gezonden om verzoening te brengen voor onze zonden. 11 Geliefde broeders en zusters, als God ons zo heeft liefgehad, moeten ook wij elkaar liefhebben. 12 Niemand heeft God ooit gezien. Maar als we elkaar liefhebben, blijft God in ons en is zijn liefde in ons tot volmaaktheid gekomen.

Vragen:

1. Wat betekent: het wezenlijke van de liefde is niet dat wij God hebben liefgehad, maar Hij ons heeft liefgehad.
2. Wat betekent God liefhebben?
3. Wat vind je van de opdracht:
Behandel een ander zoals je zelf behandeld zou willen worden.
4. Kun je liefde geven zonder dat je zelfliefde ervaart?
5. Liefde is....
6. Ervaar je liefde in de kerk? Waarin wel en waarin niet?

stellingen eens/ oneens.

1. Ik wil liefhebben, maar ervaar steeds dat het mislukt.
2. Wanneer ik een homo hoor praten denk ik: 'doe normaal joh.'
3. Je kunt alleen de naaste liefhebben als je jezelf liefhebt.
4. De kerk is schijnheilig: er wordt veel gesproken over liefde, maar ik ervaar het niet.
5. Je kunt alleen de naaste liefhebben als je God liefhebt.

Filmpje

Een concrete uitwerking van liefhebben zie je in de ontmoeting van twee kinderen: kleur, of ras speelt geen rol,.
Dat is liefhebben.

Aansluitend kun je verdiepingsvragen stellen.

Verdiepingsvragen (vooral 15–18)

1. Waarom zet Jezus liefde boven alle andere regels?
2. Wat gebeurt er met geloof als liefde ontbreekt?
3. Kun je iemand liefhebben zonder het met hem/haar eens te zijn?
4. Wat zou er misgaan als je alleen het eerste gebod serieus neemt?

Spel: met kaartjes in gesprek

Knip de blaadjes uit op de lijn, zodat je 5 kaarten krijg. Deze deel je uit per groepje en elke groep gaat hiermee aan de slag. Geef ze hier 5 a 8 min. voor en bespreek de kaartjes dan in de grote groep.

KAARTJE 1 Eigenliefde → naastenliefde

Lees samen wat Jezus zegt: *“Heb je naaste lief als jezelf.”*

Praat samen over:

1. Wat zeg jij meestal tegen jezelf als iets niet lukt?
2. Ben jij strenger voor jezelf of voor anderen?
3. Wat doet dat met hoe jij naar anderen kijkt in de kerk?

Extra vraag:

Als je milder zou zijn voor jezelf, wat zou dat veranderen in hoe jij met anderen omgaat?

KAARTJE 2 gaat over de schijnwereld tegenover echt leven

Thema: sociale media & hoge standaard

Opdracht: Maak samen twee lijstjes.

Social media laten zien:

...

...

Echt leven is vaak:

...

...

Bespreek de verschillen en de volgende vragen:

- Waar vergelijk jij jezelf mee?
- Wat doet dat met je zelfbeeld?
- Wat denk je wat God ziet als Hij naar jou kijkt?

KAARTJE 3 – Voor of tegen?

Thema: polarisatie & verschil

Stelling: “Je moet tegenwoordig duidelijk vóór of tegen iets/ iemand zijn.”

Praat samen over:

- Waarom kiezen mensen zo snel een kant?
- Wat gebeurt er met liefde als alles zwart-wit wordt?
- Kun je iemand serieus nemen die anders denkt dan jij?

Extra vraag:

- Hoe zou Jezus omgaan met iemand die totaal anders denkt?
-

KAARTJE 4 – Liefde en alles goedvinden

Thema: naastenliefde met grenzen

Situatie: Iemand in je omgeving leeft of denkt heel anders dan jij.

Bespreek:

- Wat zou géén liefde zijn in deze situatie?
- Wat zou wél liefde zijn?
- Waar ligt voor jou een grens?

Onthoud: Je kunt iemand liefhebben zonder alles goed te keuren!

KAARTJE 5 – Roddel of liefde?

Thema: woorden, oordeel, online gedrag

Zinnen die vaak beginnen met:

- Heb je die gezien...
- Iedereen zegt dat...
- Hij/zij is echt zo iemand...

Praat samen over:

Wanneer wordt praten roddel?

Wat doet dat met de ander?

Hoe zou Jezus hiermee omgaan?

Onthoud: Laat geen slecht woord uit je mond komen.' (Ef. 4:29)

Alternatief: bespreek dat kerk en samenleving schuren.

Laat jongeren reageren op wat volgens hen

De KERK zegt:

Maar ook wat de SAMENLEVING zegt:

(Zie hieronder wat er uit kan komen. Zet verschillen naast elkaar en bespreek het)

Samenleving:

'Werk harder'

"Je verdient beter"

"Pak wat je kan"

'Wees de beste'

Kerk / geloof:

'Gun de ander'

'Wees dankbaar'

'God zorgt'

“Je waarde ligt niet daarin”

Samengevat, waar gaat het om?

Na het kaartspel is het goed om alles nog bij elkaar te brengen als leider/catecheet:

1. Omdat Jezus ons eerst heeft liefgehad, kunnen we echt liefhebben.

‘Het wezenlijke van de liefde is niet dat wij God hebben liefgehad, maar dat Hij ons heeft liefgehad en zijn Zoon heeft gezonden om verzoening te brengen voor onze zonden.’ (1 Joh. 4: 10)

2. Het is ingewikkeld om een ander lief te hebben, wanneer je jezelf niet liefhebt.

Jezus zegt: *‘Alles wat jullie willen dat de mensen voor jullie doen, doe dat ook voor hen.’ (Matteüs 7:12)*

3. Liefhebben is een opdracht.

‘Wij hebben Gods liefde, die in ons is, leren kennen en vertrouwen daarop. God is liefde. Wie in de liefde blijft, blijft in God, en God blijft in hem. (1 Joh. 4: 16)

Groepsopdracht

Schrijf een kaart naar zieken, verdrietige mensen met de jongeren.

(Tip pak kerkblad erbij)

• Kernboodschap

Wat heb je vanavond geleerd?

Kernboodschap bij ds Chris van Zwol was:

De kerk is de gevaarlijkste plek ter wereld, en tegelijk de veiligste.

Vanavond is de kernboodschap:

Heb God lief, maar ook de naaste en jezelf.

Afsluiting met gebed