

Bidden in Geloof

les 1 Paars HGJB leer en leef

Lied: Huis van gebed (869)
(Zet het lied aan bij binnenkomst jongeren)

Binnenkomer:

Wonder of toeval (hang deze woorden op tegenover elkaar in je lokaal)
Stel deze 10 situaties snel aan de jongeren voor. (Laat ze eventueel lopen naar het woord dat ze kiezen).

1. Iemand bidt vlak voor een toets om rust en vertrouwen. Tijdens de toets voelt hij zich veel kalmer dan normaal.
2. Een vrouw krijgt volgens artsen nog maar enkele maanden te leven, maar jaren later leeft ze nog steeds.
3. Je bidt om mooi weer voor een kampweekend. De hele week was regen voorspeld, maar het blijft droog.
4. Na jaren zoeken naar werk krijgt iemand precies op het juiste moment een baan aangeboden waar hij voor had gebeden.
5. Iemand bidt voor genezing van een gebroken been. Het been geneest precies binnen de normale hersteltijd.
6. Een gezin heeft financiële problemen. Kort nadat ze hiervoor bidden, krijgen ze onverwacht hulp van iemand uit hun omgeving.
7. Een jongen raakt betrokken bij een ernstig ongeluk maar houdt er wonderbaarlijk weinig letsel aan over.
8. Je bidt dat een vriend christen wordt. Een week later besluit die vriend mee te gaan naar de kerk.
9. Een meisje bidt dat haar zieke oma beter wordt. Haar oma overlijdt toch enkele maanden later.
10. Iemand bidt om een teken van God. Diezelfde dag hoort hij tijdens een gesprek precies een Bijbeltekst waar hij al dagen over nadenkt.

Gebed

Welkom

1. Hoe zit je erbij deze avond? Laat ze dit met hun duim bij je bekend maken.
2. Waar gaan we het vanavond over hebben?
3. Wat weet je nog van de 45 minuten God ontmoeten van afgelopen zondag?

Bijbeltekst van de week:

Wij kunnen ons vol vertrouwen tot God wenden, in de zekerheid dat Hij naar ons luistert als we Hem iets vragen dat in overeenstemming is met zijn wil. ¹ Johannes 5:14 (NBV21)

3. Wat denk jij dat het betekent om God iets te vragen dat 'in overeenstemming is met zijn wil'?

Hart/hoofd/handen

Kies uit onderstaande introductievormen. De eerste vorm (hoofd) zet jongeren aan het denken over een aantal concrete situaties rond gebedsgenezing. Vorm twee (Hart) doet een klein onderzoekje naar welke ervaring jongeren hebben met gebedsverhoring. Bij de derde (handen) werkvorm ervaren jongeren hoe belangrijk volhouden is.

❖ Hoofd

Doel

Jongeren reageren op een aantal concrete situaties rond gebedsgenezing.

Werkwijze

- Lees met elkaar de tekst Minipreek, alleen de eerste twee alinea's.
- Herkennen jongeren de situaties die zijn beschreven, zowel die van gebedsgenezing als die waar gebeden niet zijn verhoord? Wat vinden ze van deze verhalen?
- Hebben jongeren zelf weleens een genezing op gebed meegemaakt? Wat zijn eigenlijk de verwachtingen van jongeren als ze bidden? Hebben ze hoge

verwachtingen van verhoring, of...

- Inventariseer de vragen die leven in de groep rond deze thematiek. Schrijf ze eventueel ergens op, zodat u er aan het einde van de les op terug kunt komen.
- Maak de overstap naar de Bijbelstudie. Door middel van een soort gelijkenis wil Jezus Zijn discipelen leren veel te verwachten van het gebed.

Minipreek

BIDDEN OM GENEZING

Een jongen van 16 was door een ernstig ongeluk in coma geraakt. Na veel gebed door zijn gemeente ontwaakte hij weer uit zijn coma en kon hij uiteindelijk helemaal genezen. Een 14-jarig meisje had de ziekte van coeliakie (een ontstekingsziekte in de darmen). Toen haar vader op een speciaal moment voor haar bad, verdween de ziekte. En zo zijn er veel meer voorbeelden te noemen van mensen die zijn genezen doordat mensen in hun omgeving voor hen baden.

Maar er zijn ook andere voorbeelden. Een familielid van jou had kanker. Hoewel er veel voor haar gebeden is, werd ze niet beter. Of misschien lijdt je zelf wel aan een chronische ziekte. Waarom verhoort God jouw gebeden niet en het gebed van die vader wél? Dat is een heel begrijpelijke vraag waar je erg mee kunt zitten. Het antwoord zullen we in de volgende richting moeten zoeken.

Het gaat erom dat we bidden in geloof. Dat betekent twee dingen. In de eerste plaats dat je veel verwachting hebt van God, tot wie je bidt. God kan echt wonderen doen! Het is dus niet bidden met de gedachte van: 'Het zal wel niet gebeuren, maar baat het niet, dan schaadt het ook niet.' Maar in de tweede plaats betekent bidden in geloof dat je beseft: God is het niet verplicht om genezing te geven. Niet iedereen wordt op gebed genezen. Tenminste, niet in dit leven! Maar ook in die situaties kunnen we God vertrouwen.

Dat God sommige mensen wél geneest, is vooral bedoeld om ons eraan te herinneren dat Hij eens álle ziekten en handicaps zal wegdoen. Een wonder is een teken daarvan. Maar zo ver is het nu nog niet. Ondertussen mogen we erop vertrouwen dat Hij al onze gebeden om genezing hoort. Ook als we nu nog niet beter worden, is Hij tóch bij ons en wil Hij ons zegenen. Als je het zo bekijkt, klopt het dus wel wat iemand schreef: van bidden word je altijd beter!

❖ Hart

Doel

Jongeren gaan in gesprek met elkaar over gebedsverhoring

Werkwijze

- Lees met elkaar de tekst Leren van de praktijk.
- Ga vervolgens in gesprek over de twee vragen die erbij staan. Wat hadden jongeren zelf ingevuld? Hadden ze deze uitslag verwacht? Waarom wel/niet?
- Deel met elkaar een aantal gebedsverhoringen uit de groep. Kunnen jongeren zich gebeden herinneren waarvan ze daadwerkelijk ervaren hebben dat God deze verhoord heeft? Zijn er ook gebeden waarvan dit juist moeilijk is?
- Maak de overstap naar de Bijbelstudie. Door middel van een soort gelijkenis wil Jezus Zijn discipelen leren veel te verwachten van het gebed.

Leren van de praktijk:

Onderzoek:

Vraag: Heb jij weleens een gebedsverhoring meegemaakt?

Onderzoek wijst uit dat:

5% van de jongeren zeggen: Nee

95% van de jongeren zegt: Ja

Gebed om genezing	22%
Gebed om rust	77 %
Gebed om vergeving	49%
Gebed om leiding	46%
Gebed om uitkomst uit moeilijke tijden	52%

- Wat vind je van deze uitslag?
- Heb je zelf weleens een gebedsverhoring meegemaakt

❖ Handen

Doel

Jongeren doen een spelletje waarbij ze ervaren hoe belangrijk volhouden is, ook als ze niet weten hoe lang ze nog moeten.

Nodig

Een bal.

Werkwijze

- Vraag twee vrijwilligers om mee te werken met dit spelletje. Geef alleen aan dat het zal gaan om volhouden: de volhouder wint.
- Geef hun de volgende opdracht: Pak de bal en klem die tussen jouw buik en die van een medespeler. Loop nu rondjes zonder je handen te gebruiken en zonder de bal te laten vallen. Geef aan dat ze het net zo lang moeten volhouden, tot u aangeeft dat ze mogen stoppen. Ze weten niet hoelang dat duurt... dus: de volhouder wint!

- Als catecheet laat u het echt een tijdje duren, zeker ook als er reacties komen: gemopper omdat het lang duurt, jongeren die niet weten of ze het volhouden en ze gaan vragen of het niet te lang meer duurt...
- Ga na afloop even met jongeren in gesprek: was het moeilijk om vol te houden? Als je nu geweten had hoe lang je nog moest, zou het dan makkelijker geweest zijn? Vertel ook iets over het beeld van de bal = verbinding tussen jou en de andere jongere. Als je niet volhoudt, is de verbinding (relatie) ook weg. Laat jongeren dit beeld onthouden en kom hier tijdens de les op terug. Ook met bidden is het belangrijk om vol te houden!

De bijbel open:

- Lees met elkaar Lukas 11:58.

Na deze verzen laat u de jongeren zich inleven in de persoon die midden in de nacht bij die 'andere' vriend aanklopt, omdat hij geen brood in huis heeft. Stel hen de vraag:

1. Hoe zou jij je voelen?
2. Voel jij je ook weleens zo, als je bidt tot God? Leg uit

- Lees vervolgens Lukas 11:9-10 met elkaar en bespreek de vraag

3. Wat roepen deze verzen bij je op? Een gevoel van verwachting of teleurstelling? Leg uit

- Tot slot lees Lukas 11:11-13.

4. Welke vragen zou jij hierover aan Jezus willen stellen?

Extra uitleg voor de leiding:

• In dit Bijbelgedeelte geeft Jezus Zijn woord op de vraag: Leer ons bidden. Hij vertelt een gelijkenis over iemand die midden in de nacht bij een vriend om brood gaat vragen. Jezus benadrukt het gebed van het gebed van Johannes. De verwachtingen van de discipelen waren gericht op het Koninkrijk (in navolging van Johannes), maar ze waren nog in Jeruzalem. Jezus leert hen bidden met het oog op een weg van aanvechting en zonde. Blijkbaar voert de weg naar het Koninkrijk dat Johannes beloofde en dat Jezus brengt, door een weg van afhankelijkheid en beproeving. Op die weg mogen de discipelen vol vertrouwen bidden tot de Vader in de hemel. Dit vertrouwen wordt benadrukt door de gelijkenis die Jezus vertelt. Als gelijkenis bij het gebed wil Hij duidelijk maken dat je vrijmoedig en onbeschaamd bij God mag komen. Hij is nog meer dan een vriend (in tegenstelling tot aardse ouders) en Hij geeft Zijn

kinderen goede dingen – en uiteindelijk de Geest, als je daarom vraagt. Dat is een gebed dat verhoord wordt!

• Zie over Lukas 11:53 de HGJB-uitgave Doorleren met Jezus. Citaat daaruit: Zijn er niet veel voorbeelden te noemen van verwachtingen die juist wél teleurgesteld werden? Verwachtingen waarmee je geen gehoor leek te vinden? Als je daarover gaat nadenken, is er het gevaar dat je deze verzen zó gaat uitleggen dat er van die verwachtingen weinig meer overblijft. Maar wat we er ook over zeggen, onze verwachtingen moeten hoog blijven – dat wil Jezus! We moeten ze dus onder geen beding naar beneden toe bijstellen. Het zou wél kunnen dat we ze in de goede richting moeten bijstellen. Je moet er namelijk op letten dat Jezus hier niet belooft dat je zult ontvangen wat je gevraagd hebt of dat je precies zult vinden wat je zocht. Wat Hij toezegt, is dat je zult vinden en ontvangen – maar dat kan best iets anders zijn dan je zelf in gedachten had. Alles is alles wat wij nodig hebben. En ook: in vers 13 staat niet: ‘die daarom bidden’, maar: ‘die Hem bidden’

In gesprek:

Stellingen:

Met elkaar in gesprek over gebedsverhoring:

Jongeren 12 t/m 15 jaar eens/oneens

(Je kan hiervoor rode/ groene kaartjes gebruiken of staan/zitten)

1. Als God echt bestaat, zou Hij elk oprecht gebed moeten verhoren.
2. Wanneer God een gebed niet verhoort, betekent dat niet automatisch dat Hij niet luistert.
3. Bidden verandert soms meer aan jezelf dan aan de situatie waarvoor je bidt.
4. Je kunt boos zijn op God als Hij een gebed niet verhoort.
5. God weet al wat je nodig hebt, dus bidden is eigenlijk niet nodig.
6. Verhoring hangt af van hoe serieus je bidt.

Jongeren 16 jaar en ouder eens/ oneens

(Je kan hiervoor rode/ groene kaartjes gebruiken of staan/zitten enz.)

1. Een niet-verhoord gebed kan achteraf net zo'n zegen blijken als een verhoord gebed.

2. Als christenen jarenlang voor hetzelfde bidden zonder resultaat, mogen zij stoppen met bidden.
3. God verhoort gebeden altijd, maar niet altijd op de manier die wij verwachten.
4. Lijden en tegenslag zijn soms onderdeel van Gods antwoord op een gebed.
5. Het grootste doel van gebed is niet krijgen wat je vraagt, maar groeien in je relatie met God.
6. Verhoring krijg je alleen als de inhoud van je gebed goed is.

Extra info om te bespreken:

Verhoord God alle gebeden?

In vraag en antwoord 117 van de Heidelbergse Catechismus staat dat we de vaste grond mogen hebben, dat God ons gebed om Jezus' wil zeker zal verhoren. Toch werden niet alle gebeden van Mozes, Jeremia en Paulus verhoord. Het bekendste gebed dat niet verhoord is, is het gebed van Jezus zelf in Gethsémané. Het lijden dat Hem te wachten stond, werd niet weggenomen. En ook nu worstelen veel mensen met het probleem dat sommige gebeden niet verhoord worden. Er zijn mensen die er daardoor niet meer op durven vertrouwen dat de Heere hun gebed zeker zal verhoren. In de loop van de tijd zijn er een aantal oplossingen/ mogelijke antwoorden voor dit probleem aangedragen. We noemen er een aantal:

Samen gevat:

Onverhoorde gebeden?

- ★ Soms moeten we meer geduld hebben (volharden in gebed)
- ★ God verhoort ons gebed soms anders dan wij willen
- ★ Soms moeten we beter op de verhoring letten
- ★ God geeft altijd iets, namelijk zichzelf en Zijn nabijheid
- ★ God verhoort niet al onze wensen. Hij vervult wel al Zijn beloften
- ★ Er zijn meer **ongebeden verhoring(en)** dan onverhoorde gebeden

Extra uitleg voor de leiding:

- We kunnen God niet dwingen om ons gebed te verhoren. We moeten buigen voor de vrijmacht van God.

- We moeten meer geduld hebben. Soms duurt het een lange tijd voordat God ons gebed verhoort. We lezen dat Christus de Kananese vrouw eerst niet schijnt te horen (Matth. 15:23). We moeten daarom volharden in het gebed.
- We moeten beter op de verhoring letten. Soms wordt ons gebed verhoord en merken we het niet eens op. Door onze ondankbaarheid lijkt het probleem van de onverhoorde gebeden groter dan het is.
- God verhoort ons gebed soms anders dan wij willen, omdat Hij beter weet wat goed voor ons is. Soms is een onverhoord gebed ten diepste een verhoring.
- Horen is tot onze verwondering ook een vorm van verhoren. God hoort ons gebed altijd, dus er is altijd verhoring. Onverhoorde gebeden bestaan dus niet. En als God ons hoort, en op die manier verhoord, terwijl wij toch niet krijgen wat we gebeden hebben, verbindt zo'n gebed ons toch aan God. Toen eens aan een klein kind gevraagd werd of de Heere zijn gebed had verhoord, zei het: "Ja, Hij zei nee." Iemand heeft erop gewezen dat zelfs het zwijgen van God een spreken van God kan zijn.
- Er horen geen onverhoorde gebeden te zijn. En als ze er toch zijn, dan ligt het aan ons gebed. Dan hebben we met te weinig geloof gebeden. Deze laatste 'oplossing' heeft veel mensen een schuldgevoel bezorgd.

In gesprek

Je kunt je gebeden eigenlijk in twee groepen verdelen.

1. Bidden om dingen die God heeft beloofd

Soms bid je om dingen waarvan God in de Bijbel zegt dat Hij ze wil geven. Denk aan vergeving van je zonden, meer geloof, wijsheid, kracht om Hem te volgen en de hulp van de Heilige Geest.

Bij zulke gebeden mag je vrijmoedig bidden. Je hoeft niet te twijfelen of God dit wel wil, want Hij heeft het zelf beloofd. Maarten Luther zei eens dat we God mogen herinneren aan Zijn eigen beloften. Niet omdat God ze vergeten is, maar omdat Hij wil dat wij Hem vertrouwen.

Als je dan bidt: '**Uw wil geschiede**', bedoel je eigenlijk: *Heere, doe wat U hebt beloofd.*

2. Bidden om dingen die God niet heeft beloofd

Je kunt God ook vragen om dingen waar de Bijbel geen belofte over geeft. Bijvoorbeeld of je beter mag worden, een toets goed mag maken, een bepaalde opleiding mag doen of dat een moeilijke situatie verandert.

Je mag God alles vragen, maar je weet niet altijd of dat ook Gods plan is. Daarom bid je: **'Uw wil geschiede.'** Daarmee zeg je: *Heere, ik vertel U wat ik graag wil, maar ik vertrouw erop dat U weet wat het beste is.*

Dat zie je ook bij de melaatse in Mattheüs 8:2. Hij zei tegen Jezus: **'Heere, als U wilt, kunt U mij reinigen.'** Hij wist dat Jezus hem kon genezen, maar hij liet de uitkomst aan Jezus over.

Extra info voor de leiding:

Ik zie er zo weinig van...

Iedereen heeft weleens gebeden voor iets wat niet gebeurde. Misschien heb jij wel gebeden voor een zieke, een toets, een moeilijke situatie of iets anders. En toch leek het alsof God niets deed.

Jezus zegt in Lukas 11 dat we moeten blijven **bidden, zoeken en kloppen**. Dat betekent: geef niet te snel op. Blijf naar God toe gaan, ook als je niet direct antwoord krijgt.

Maar let op: God belooft niet altijd dat Hij precies geeft waar wij om vragen. Soms geeft Hij iets anders, omdat Hij weet wat uiteindelijk beter voor ons is. Soms verandert Hij de situatie, maar soms verandert Hij juist **ons**. Hij geeft bijvoorbeeld rust, vertrouwen of kracht om verder te gaan.

Bidden is ook meer dan alleen vragen. Door te bidden leer je God beter kennen en ontdek je steeds meer wat Zijn wil is voor jouw leven. En als je bidt voor iets, wees dan ook bereid om zelf iets te doen. Bid je bijvoorbeeld voor iemand die het moeilijk heeft? Kijk dan ook of jij diegene kunt helpen.

En vergeet niet terug te kijken. Soms heeft God je gebed al verhoord, maar heb je het gewoon nog niet gezien.

Gespreksvragen

- Heb jij wel eens gebeden terwijl het leek alsof God niet luisterde?
- Waarom denk je dat God soms anders antwoordt dan wij verwachten?
- Is bidden voor jou vooral iets vragen, of ook God beter leren kennen?
- Voor welk gebed ga jij deze week bewust blijven bidden?

Extra Opdracht voor alle leeftijden:

Bidden maakt verschil!

Doel: Jongeren ontdekken dat niet alle gebeden verhoord worden, maar wel veel.

Nodig

Zorg voor twee grote vellen papier, een post-it voor iedere jongere, pennen.

Werkwijze

- Zet boven aan het ene vel: Gebedsmuur. Boven het andere vel schrijft u: Verhoringsmuur. Hang deze vellen op, voorin het lokaal. Zorg dat de jongeren allemaal een klein papiertje (eventueel een post-it, een zelfklevend papiertje) krijgen waarop ze een gebedspunt kunnen schrijven. Zorg voor voldoende pennen.
- Leid de werkvorm als volgt in: We hebben het gehad over wat je verwacht van het gebed. Misschien heb je nog best twijfels of God wel gebeden verhoort. Daarom willen we daar met elkaar in de komende weken op letten.
- Geef vervolgens jongeren de opdracht om een gebedspunt op te schrijven, waarvoor hij/zij de komende weken gaat bidden. De gebedspunten plakken jongeren op de gebedsmuur. Wanneer ze in de komende weken merken/denken dat hun gebed verhoord is, halen ze hem van de gebedsmuur af en plakken ze hun briefje op de verhoringsmuur. Zo proberen we ook echt concreet met gebedspunten bezig te zijn en worden jongeren er iedere keer aan herinnerd en ook aangemoedigd hun verwachting van het gebed te versterken.
- Laat in de afronding naar voren komen dat u over een paar weken hier nog op terug zult komen. Vraag jongeren de volgende bijeenkomsten aan de gebedsmuur te denken en eventueel hun papiertje te verhangen.
- Het is goed om meteen ook samen in gebed te gaan en te bidden voor de dingen die jongeren hebben opgeschreven. Doe dat samen, voor elkaar, of bid als catecheet voor wat jongeren hebben opgeschreven.

Kernboodschap:

- 1. Bid God om geloof, zodat je met vertrouwen kunt bidden volgens Zijn wil.**
- 2. God geeft niet altijd wat wij vragen, maar Hij geeft altijd wat wij het meeste nodig hebben.**

Gebeds Keuzes:

- Popcorn gebed
- Leiding sluit af met gebed
- 1 Jongeren bid voor de groep en een 1 jongere dankt voor de groep.

- Laat jongeren allemaal punten inbrengen om voor te bidden en neem dit mee in gebed.
- Gebruik een gebeds mandje en briefjes en laat ze daar iets op schrijven en in de mand stoppen. Laat ze daarna allemaal een kaartje trekken en sluit zo af met kringgebed.
- Ga allemaal staan in een kring en houd elkaars handen vast en bid/ dank zo met elkaar.
- Zeg met elkaar een gebed hardop op.
- Bid het: Onze vader

Kijk wat bij je groep past en probeer eens wat nieuws en maak even tijd voor het afsluit gebed. Laat ze niet gelijk wegrennen bv.

Amen/ Einde