

God heb ik lief

les 2 HGJB Leer en leef

rood

Lied: De goedheid van God (opw 849)

Binnenkomer:

Benodigdheden Vier A4'tjes met daarop:

- Telefoon
- Familie & vrienden
- Geld
- God

Hang de papieren in de vier hoeken van de ruimte.

Opdracht:

Stel dat je maar één ding op de eerste plaats in je leven mag zetten. Loop naar de hoek die volgens jou voor veel mensen van jouw leeftijd het vaakst op nummer 1 staat.

Iedereen loopt naar een hoek.

Vraag vervolgens aan enkele jongeren:

- Waarom koos je hiervoor?
- Waarom denk je dat veel jongeren hiervoor kiezen?
- Is dit altijd verkeerd?
- Wanneer wordt iets een probleem?

Sluit af met:

Opvallend hè? Veel dingen zijn helemaal niet verkeerd. Maar zodra iets belangrijker wordt dan God, krijgt het Zijn plaats. Daar gaan we het vandaag over hebben.

MINIPREEK (gebruik deze eventueel ook als binnenkomer)

DE EERSTE PLAATS

In de kerk dienen we natuurlijk alleen de God van de Bijbel. We lezen er niet uit de Koran en er staat ook geen beeld van Boeddha. Waarom niet? Gewoon, omdat we daar niet in geloven... En omdat de HEERE God heeft gezegd: 'U zult geen andere goden voor Mijn aangezicht hebben.' Duidelijk zat!

Oké, maar hoe duidelijk is dat in de praktijk? Want als God zegt 'geen andere goden', bedoelt Hij niet alleen andere godsdiensten zoals de islam of het hindoeïsme. Hij bedoelt daarmee alles wat we belangrijker vinden dan Hij. Als iets of iemand anders in ons leven de eerste plaats inneemt – de plaats die alleen voor de HEERE God is bedoeld - dan is dat voor ons een 'god'. Een afgod.

Dat kunnen op zich heel goede dingen zijn. Voor een dominee kan bijvoorbeeld zijn gevulde boekenkast een afgod zijn. Voor iemand anders zijn auto; en voor jou misschien wel je muziek of je smartphone. Het heeft ermee te maken waarop je vertrouwt. Als de dominee voor zijn geluk meer vertrouwt op zijn boeken dan op God,

dan heeft hij een afgod. En als voor jou je muziek belangrijker is dan God, dan heb jij een afgod.

Je kunt ook van jezelf een afgod maken. 'Ik vertrouw alleen op mezelf.' En: 'De belangrijkste in mijn leven ben ikzelf.' Ga het bij jezelf maar eens na. Geloof je dat je Gods eigendom bent en dat alleen Hij het waard is om alle eer te ontvangen?

Gebed: Vraag aan de jongeren of ervoor of met ze gebeden is bij de 45 minuten God ontmoeten.

Welkom:

1. Hoe zit je erbij deze avond? Laat ze dit met hun duim bij je bekend maken.
2. Waar gaan we het vanavond over hebben?
3. Wat weet je nog van de 45 minuten God ontmoeten van afgelopen zondag?

Bijbelvers van de week: Wij hebben lief, omdat Hij ons eerst heeft liefgehad.
(1 Johannes 4: 19)

4. Waarom denk je dat Johannes niet schrijft: God houdt van ons omdat wij Hem liefhebben?

Hart/Hoofd/Handen:

HOOFD: Leren van de praktijk

VERKERING

Martijn heeft verkering met Francien. Maar Francien gelooft er niet meer zo in: *'Je zegt dat je van me houdt, maar ik merk er niks van. Je gaat alleen maar je eigen gang!'*

In gesprek:

- Blijkbaar doet Martijn dingen die niet passen bij een verkering, wat voor dingen zouden dat kunnen zijn?
- Hoe kan Martijn aan haar laten zien dat hij echt van haar houdt?
- Hoe kun je aan God laten zien dat je echt van Hem houdt?

Verder uitleg:

Doe de werkvorm zoals omschreven staat bij *Leren van de praktijk*. Bespreek dit vervolgens na in de grote groep. In een relatie is aandacht en tijd belangrijk, de ander op de eerste plaats zetten. Dit geldt niet alleen voor Martijn en Francien, maar juist ook in de relatie met God.

Waarschijnlijk komen uit de gesprekken veel verschillende suggesties naar boven over hoe je kunt laten zien dat je van je vriendin en van God houdt. U kunt vervolgens benoemen dat het tonen van liefde niet voor iedereen hetzelfde is. Dit geldt voor het liefhebben van andere mensen, maar ook voor het liefhebben van God. Waar de een vooral liefheeft door het geven van cadeaus (bijvoorbeeld een loflied voor God) zal een ander dit doen door tijd vrij te maken (bidden, Bijbellesen) etc. Het gaat hier om een voorkeur voor een bepaalde manier van liefhebben, dit sluit de andere vormen niet uit. De tieners kunnen hierin dus vooral ook van elkaar leren. Wat overkoepelend is van alle manieren van liefhebben, is dat je de ander op de eerste plaats zet, daar gaat het in deze les om.

HART

Doel

tieners ontdekken welke afgoden er tegenwoordig kunnen zijn.

- **Nodig**
voor ieder groepje een set van tien kaartjes met daarop de namen van mogelijke afgoden van tegenwoordig (zie downloads).
- **Werkwijze**

Maak groepjes. Geef elke groep een set kaartjes.

Vraag de tieners om met deze kaartjes hun top 10 te maken. Leg ze in volgorde 'van belangrijkheid' op de tafel. Wanneer ze kijken in hun klas, catechesegroep of in hun familie welke afgoden zien zij dan het meest terugkomen?

Bespreek vervolgens in de grote groep welke afgoden bij de verschillende groepjes op 1, 2 en 3 staan.

- Laat de tieners ook vertellen waarom zij vinden dat deze afgod voor hun op nummer 1 staat.
- Waaraan merken zij dit?
- In welke situaties merken zij dit?
- Wat is het effect hiervan?

(Zie bijlage aan het einde van de les, om de kaartjes te maken):

GELD

PRESTATIES

SOCIALE MEDIA

(GOSPEL) ARTIESTEN

ETEN

UITGAAN

FAMILIE

SCHOOL

JE RELATIE

JE UITERLIJK

VRIENDEN

POPULARITEIT

Vraag:

- En hoe zou God willen dat deze volgorde eruitziet?

HANDEN**Doel**

tieners ontdekken dat er maar 1 (en dat is God) op de eerste plaats kan staan.

Nodig

stopwatch, stoepkrijt of pionnen, drie A4tjes met daarop 1, 2 of 3.

Werkwijze

- Zet een korte renbaan uit, door het begin en einde te markeren met stoepkrijt, pionnen of iets anders dat de ruimte voor handen is. En creëer een podium met plaats 1, 2 en 3.
- Vraag (een deel van) de tieners het parcours af te leggen zo snel als ze kunnen. Gebruik een stopwatch om de tijd op te nemen (rond af op seconden). Na deze wedstrijd vertel je wie de nummers 1, 2 en 3 zijn. Deze tieners mogen op het podium gaan staan.
- Vraag aan de nummer 1 hoe dit voelt. Het is fijn als je op de eerste plek mag staan. Je bent de winnaar, je bent de snelste. Maar stel: jullie hadden allemaal dezelfde tijd gehad. Hoe had jij je gevoeld als je deze eerste plek had moeten delen met anderen? Dan ben je meteen niet meer zo bijzonder. Een eerste plaats is uniek.
- Hoe zit dat in het dagelijks leven? Kun je iedereen in jouw leven de eerste plaats geven? Bijvoorbeeld je vriendin en ook je sport? God wil in jouw leven graag op de eerste plaats staan. Maar wat betekent dat dan eigenlijk? Daar gaan we deze les verder over nadenken.

De bijbel open

Lees: **Deuteronomium 6:4-15**

WEES OP JE HOEDE

Er is maar één God die we mogen liefhebben en dienen. Dat zegt Mozes in Deuteronomium 6:4-15. Logisch, zou je denken. Toch waarschuwt Mozes dat we deze God niet moeten vergeten en dat we niet achter andere goden moeten aan gaan.

‘Wees op uw hoede’ (vers 12)! God vergeten? Afgoden dienen? Dat doe je toch niet?

1. Lees nog een keer de verzen 4-7 en 12-15. Wat moeten de Israëlieten doen om te voorkomen dat ze de HEERE vergeten?

2. Wat vind je ervan dat Mozes er zo voor waarschuwt dat de Israëlieten God niet moeten vergeten? Kies een reactie:

- 'Eigenlijk onnodig, want natuurlijk vergeet je God niet.'
- 'Zo'n waarschuwing heb ik wel nodig.'
- 'Mozes is hier wel héél streng, hoor.'
- 'Mooi dat Mozes het zo duidelijk zegt.'

3. Wat in deze verzen staat, zegt Mozes vooral tegen ouders. Maar ze gaan natuurlijk ook over jou. Wat is de boodschap van de verzen 7-9 voor jou? Hoe zou je dat kunnen toepassen?

4. Heb jij God lief en waaruit blijkt dat dan?

In gesprek:

Wat betekent 'God liefhebben'?

Vorige keer hebben we geleerd waarom God de Tien Geboden heeft gegeven.

Vandaag kijken we naar het eerste gebod:

Vereer geen andere goden, vereer alleen mij.

Maar wat bedoelt God daarmee?

Allereerst Wat zijn afgoden: dat is een godheid, beeld, mens of zaak die de plek van de God in neemt. Het betekent letterlijk verwijderd van God.

1. Ze beloven geluk, maar geven dat niet
2. ze houden je af van God
3. ze vermommen zich als onschuldig
4. ze maken zich belangrijker dan God

Een afgod is niet alleen een beeld van steen of hout, zoals vroeger.

Dat kan van alles zijn:

- Je telefoon;
- social media;
- Sport;
- Vrienden;
- Gamen;
- Geld;
- School;
- Je uiterlijk.

Deze dingen zijn op zichzelf niet verkeerd. God gunt ons juist veel mooie dingen.

Maar ze worden een afgod als ze de eerste plaats in ons leven innemen.

Stel dat je de hele dag bezig bent met je telefoon. Je wordt onrustig als je hem even niet hebt. Je bent meer bezig met Instagram of TikTok dan met God. Dan is je telefoon misschien ongemerkt een afgod geworden.

God geeft het eerste gebod niet om ons iets leuks af te pakken. Hij weet dat alles wat belangrijker wordt dan Hem ons uiteindelijk teleurstelt. Alleen God is altijd trouw en alleen Hij kan echte rust en zekerheid geven.

Daarom vraagt God niet zomaar een plekje in je leven.

Nu komt de hele kern van dit gebod:

God zegt niet zet mij op de eerste plaats in je leven, maar zet Mij centraal in je leven. Maak God het middelpunt van je bestaan. Vereer geen andere goden, vereer mij. Betekent eigenlijk, maak mij het belangrijkste in je leven waaruit je leeft. Zodat alle dingen in je leven in contact staan met God. Elke stap die we zetten in ons leven eerst naar boven kijken en contact maken met God, daarna in beweging samen met God. De cirkel is je leven en de grote stip in het midden is God en alles wat je doet in je leven, staat in verbinding met God. Dus werk, sport, school, uitgaan, vakantie, telefoon, eten, drinken enz. Zo leef je met God als middelpunt van je leven.

Want waar je hart vol van is daar stroomt je mond van over.

Vraag:

1. Waarom zou je God centraal zetten in je leven? (Luister het voorbeeld uit de 45minutten samenkomst nogmaals over de rechtvaardige koning)
2. Welke redenen heb je nu om God te eren?

Extra vragen: Vragen om uit te printen of voor te lezen, om erachter te komen wat jouw afgoden zijn:

1. Wat beheerst jouw gedachten en verlangens, waar droom je letterlijk van? Zo van, als je dat hebt dan ben je pas echt gelukkig en compleet.
 2. Waar vertrouwt jij op als je stress hebt, angst of onzekerheid meemaakt? Waar ren je dan als eerste naar toe? Bv eten, afleiding zoeken, je partner of je stopt je op je werk, geld
 3. Wie of Wat behandelt jij met veel respect, wat bewonder jij? Aan wie of wat geef jij je kostbare tijd, energie en aandacht? Check je telefoon eens even, welke app staat er bovenaan? Hoeveel tijd heeft die gekregen van je?
 4. Wat bepaalt je identiteit en zelfwaarde? Je baan, kinderen, likes, uiterlijk, sportprestaties?
- Laat de tieners kort nadenken over deze vragen en dit kort voor henzelf opschrijven.
 - Waarschijnlijk kunnen ze bij de verschillende vragen wel aan iets denken. De kans is groot dat dit een afgod is, of dat het een grote kans heeft een afgod te worden. Heeft het de eerste plaats van God overgenomen? Als je zou moeten kiezen (eerlijk antwoord!) zou je er dan zonder kunnen. Als je moest kiezen een leven zonder dit – of een leven zonder God. Waar zou je dan voor kiezen?

- Mooi is om vervolgens een voorbeeld uit uw eigen leven te geven om te laten zien dat afgoderij van alle tijden en alle leeftijden is. Eventueel kunt u ook iets vertellen over hoe u erachter bent gekomen wat uw afgod is. Was dit direct duidelijk, zijn er meerdere?
- Vraag die hieruit voorkomt, is hoe je God het middelpunt van je leven maakt. Dat brengt ons bij stap 3 en 4. Belangrijk is om te belijden dat deze afgod je leven bepaalt en dat je ervan af wilt. Op het moment dat je dat gedaan hebt kun je je laten vullen met de enige ware God.

Vragen

- Maar wat zijn nu jouw afgoden dan?
- Hoe weet ik of het gewoon een hobby is, of toch een afgod?
- Wanneer weet ik dat God niet op de eerste plaats staat/ niet centraal staat?
- En wat doe ik eraan als er afgoden in mijn leven zijn?

Benoem dat je vier stappen kunt zetten in hoe je met afgoden om gaat:

- Bewust worden
- Zoeken
- Belijden
- Je laten vervullen

Samengevat:

Stap 1 is je bewust zijn van het feit dat er afgoden in je leven kunnen zijn, of komen.

Stap 2 is het zoeken naar jouw afgod.

Stap 3 is belijden naar God dat deze afgod je leven bepaalt en dat je ervan af wilt.

Stap 4 is: laat je vervullen met de enige, ware God! Hij geeft echte ervaring van liefde, en zekerheid.

Practise tips:

Maar Hoe doe je dat, je laten vullen met God?

- Begin je dag niet met een tiktok filmpjes of je snaps te beantwoorden, maar met gebed. Dit kan gewoon als je net wakker wordt. Daarna je oortjes in en een mooi lied over God aanzetten en je verder klaar maken.
- Je gaat op pad hoe gedraag jij je op school, thuis of waar je ook bent. Wees een aardig mens, dat niet roddelt, vloekt of grove taal in zijn/ haar mond heeft. Groet mensen om je heen en straal iets van Gods liefde uit. Dit kan je elke dag weer doen.

- Maak savond even tijd en pak je boekenlegger met de 4 Bs erbij en lees een stukje uit de bijbel. Leer God steeds beter kennen wie Hij is en wat Hij doet.
- Maak tijd om naar catechisatie te gaan en naar de kerk. Bedenk niet altijd een reden om niet te hoeven gaan, maar draai het om en doe je uiterste best om wel te gaan.

Bedenk als leiding ook hoe jezelf tijd maakt voor God en bespreek dit met de jongeren.

Verdere uitleg leiding:

- **Wat vindt God van afgoden?** De Bijbel is hier heel duidelijk in, denk maar aan Gods reactie in de geschiedenis met het gouden kalf. Het is niet voor niets dat God het dienen van afgoden direct in het eerste gebod noemt.
- Tieners hebben de uitdrukking vast weleens gehoord: God is een jaloers God. Hij heeft ons lief en wil dat wij Zijn liefde beantwoorden. Wanneer wij afgoden dienen, hier meer tijd en aandacht aan besteden dan aan God, doen we Hem tekort. Wat God van ons wil, is ons hele hart. God is een jaloers God, die niet wil dat onze aandacht meer naar andere dingen gaat dan naar Hem. Afgoden houden ons van God af en maken onze relatie met God kapot.
- Afgoden vragen veel (tijd, energie, geld) maar geven niets. Hooguit een korte kick of hoop voor even. We stellen ons vertrouwen op iets wat vals en onecht is, wat ons vertrouwen niet verdient en ons niet echt kan helpen.
- God wil bekering: erkenning van onze ontrouw. En een omkeer naar Hem. Hij wil dat we Hem dienen. God wil ons vervullen. Hij is de enige, ware God, de enige die kan geven wat een mens ten diepste nodig heeft. Hij is niet veeleisend, maar juist gul. Hij is niet grillig, maar betrouwbaar. Hij verdient als geen ander onze liefde!

Extra informatie om mee af te sluiten:

Eigenlijk moet je het zo zien. Wat als er iemand met jou de hele dag mee zou lopen die God niet kent. En zou kijken wat jij doet, hoe jij je gedraagt en welke taal jij in je mond hebt, welke keuzes je maakt en hoeveel tijd ga je met God om.

- Zou jouw leven een getuigenis zijn van Gods liefde?
- Zou jouw leven diegene leiden naar Jezus toe?
- Zou jou leven God vereren zijn?

Kernboodschap:

- 1. God wil niet een plaats in je leven, maar wil het middel punt zijn van je leven.**
- 2. Waar je hart vol van is, stroomt je mond van over.**

Afsluit Gebed

Er kan dan ook voor gekozen worden om de afgoden met elkaar voor God te belijden. Tieners kunnen dit zelf doen of de mentor kan hierin voorgaan in gebed.

- Popcorn gebed
- Leiding sluit af met gebed
- 1 Jongeren bid voor de groep en een 1 jongere dankt voor de groep.
- Laat jongeren allemaal punten inbrengen om voor te bidden en neem dit mee in gebed.
- Gebruik een gebedsmandje en briefjes en laat ze daar iets op schrijven en in de mand stoppen. Laat ze daarna allemaal een kaartje trekken en sluit zo af met kringgebed.
- Ga allemaal staan in een kring en houd elkaars handen vast en bid/ dank zo met elkaar.
- Bid het: Onze vader

Kijk wat bij je groep past en probeer eens wat nieuws.

Amen/ einde

Bijlage kaartjes

GELD

PRESTATIES

SOCIALE MEDIA

ARTIESTEN

ETEN

UITGAAN

FAMILIE

SCHOOL

JE RELATIE

JE UITERLIJK

VRIENDEN

POPULARITEIT
